



TSV-Eschollbrücken/Eich e.V.

Qi Gong ist eine Jahrtausende alte, aus China stammende Heilgymnastik. Die langsamen, sanften aber auch überaus intensiven Bewegungen dieser Methode haben eine sehr positive Wirkung auf unseren Körper. Durch das Üben werden die körperliche, seelische und geistige Beweglichkeit und Heilung gefördert.

„Qi Gong ist Ruhe und Entspannung in der Bewegung“



TSV-Eschollbrücken/Eich e.V.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist melden Sie sich bitte schriftlich oder per Mail an:

Christel Bauer
Darmstädter Str. 56
64319 Pfungstadt-Eschollbrücken
Telefon: 06157 5065
chbauer.qigong@web.de
tsveschollbrückeneich@gmail.com

Bei unseren TSV-Mitgliedern buchen wir die Teilnahmegebühr zum Kursbeginn vom hinterlegten Konto ab.

Falls Sie kein TSV-Mitglied sind überweisen Sie bitte die entsprechende Teilnahmegebühr zum Kursbeginn auf das folgende Konto:

TSV Eschollbrücken/Eich
Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE53 5085 0150 0029 0048 11

Die Hinweise zum Übungsort finden Sie auf der Innenseite des Flyers.

In der Übungsstunde fühlen Sie sich am wohlsten in bequemer Kleidung und Sportschuhen oder Noppensocken.

Kursleitung: Christel Bauer



TSV-Eschollbrücken/Eich e.V.

Qi Gong

Neue Kursangebote

ab August 2026



Ein Lächeln
ist der Beginn der Ruhe

Mutter Teresa

Qi Gong Kursangebote

18 Bewegungen - Übungskurse

In den Übungskursen werden die erlernten Übungen weiter vertieft.

*** 18Üb01 ab Montag, 10. August 2026,

in der TSV-Halle

abends 17:00 - 18:00 Uhr, 10 Kursstunden

*** 18Üb02 ab Montag, 10. August 2026,

in der TSV-Halle

abends 18:30 - 19:30 Uhr, 10 Kursstunden

*** 18Üb03 ab Mittwoch, 12. August 2026,

im historischen Rathaus

abends 18:30 - 19:30 Uhr, 10 Kursstunden

*** 18Üb04 ab Donnerstag, 13. August 2026,

in der TSV-Halle

vormittags 10:30 - 11:30 Uhr, 10 Kursstunden

Die Buchung eines kompletten Kurses beinhaltet **zwei** zusätzliche Gratisstunden im Anschluss.

Die Teilnahmegebühr je Kurs beträgt für TSV-Mitglieder 60,- € / Nichtmitglieder 90,- €

Bei den Übungskursen können auch einzelne Stunden gebucht werden.

*** Alle angebotenen Qi Gong - Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert, d.h. die Kursgebühren werden je nach gesetzlicher Krankenkasse bis zu 100 % erstattet

18 Bewegungen - Einsteigerkurs Eins

Für Teilnehmer, die Qi Gong kennenlernen möchten, ist diese Form mit ihren leicht zu erlernenden Übungen ein guter Start. In diesem Kurs werden die Übungen 1 bis 9 und 18 vermittelt.

*** 18E02 ab Mittwoch, 12. April 2026,

im historischen Rathaus

abends 17:00 - 18:00 Uhr, 10 Kursstunden

Die Buchung eines Kurses beinhaltet **zwei** zusätzliche Gratisstunden im Anschluss.

Die Teilnahmegebühr beträgt für TSV-Mitglieder 60,- € / Nichtmitglieder 90,- €

Die Adressen zu den Übungsorten:

TSV-Halle

Darmstädter Str. 45a,
64319 Pfungstadt

„Historisches Rathaus Eschollbrücken“

Freitagsgasse 21,
64319 Pfungstadt,
1. Stock

Anmeldung

Nachname: _____

Vorname: _____

Straße, Nr: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

eMail: _____

Mitglied im TSV: Ja ☐ Nein ☐

Tragen Sie bitte die entsprechende Kurs-Nr. (z.B. 18E01) und den Kurstitel ein:

Ort/Datum _____

Unterschrift _____

Ich bin damit einverstanden, dass die vorgenannten Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt (und hierfür auch an andere Mitglieder des Vereins weitergegeben werden dürfen). Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung der vorbenannten Angaben freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen